

27.12. – MEINE DRITTE RAUHNACHT

März

THEMEN: HERZ ÖFFNEN | AUFBRUCH & NEUBEGINN

Verbrenne deinen 3. Wunsch!

Was du heute tun kannst:

- Überlege dir, wer in diesem Jahr besonders für dich da war?
- Für wen bist du da gewesen, wem hast du deine Liebe und Freundschaft geschenkt, wem dein Herz geöffnet?
- Was oder wer hat dir tiefe Freude und Glückseligkeit geschenkt?

Ritual:

Setze dich an deinen Altar, entzünde Räucherwerk, welches dein Herz berührt (Rosenblüten, Palo Santo, ...), werde ganz ruhig und komme bei dir an. Zünde eine Kerze an und betrachte den Tanz der Flamme.

Atme Licht in dein Herz und stelle dir vor, dass es sich wie eine zarte Blüte öffnet. Lass Liebe einströmen.

"Ich öffne mein Herz und erlaube und erkenne die Freude in meinem Leben."

Male diese Blüte oder auch dein Herz, wie es weit geöffnet ist.

Vielleicht begegnet dir auch ein schöner Spruch!



Hier hast du Platz eine Blüte oder dein Herz zu malen.
Hast du noch einen schönen Spruch dazu?