

26.12. – MEINE ZWEITE RAUHNACHT

Februar

THEMEN: HÖHERES SELBST & INNERER FRIEDEN

Verbrenne deinen 2. Wunsch!

**Was du heute tun kannst:**

- Mache deinen täglichen Rauhnachts-Check-up.
- Höre heute ganz besonders auf deine Intuition.
- Nimm dir bewusst Zeit für dich und gehe in Kontakt mit dir – lausche deiner Seele.
- Mache eine Fantasiereise.

**Fragen:**

Welches Symbol könnte dich im kommenden Jahr unterstützen? *Male es auf!*

Wer oder was ist dir heute besonders präsent begegnet: Krafttier, Engel, bestimmtes Symbol ...?

In welchen Situationen hast du deine innere Stimme gehört?

Welches Tier, Baum, Stein gibt dir Kraft? Lass es dich durch die Rauhnächte begleiten.

*Übung:*

**Schreibe einen Brief als dein Höheres Selbst an dein jetziges ICH:**

*"Liebes jüngeres Ich. Zu deiner heutigen Situation möchte ich dir sagen ..."*

**Stell dir vor, du bist die beste und glücklichste Version von dir mit 90 Jahren.**

*Wie geht es dir? Was tust du? Was sagst du zu deiner jetzigen Version von dir?*

---

---

---

---

---

---

---

---



Mache hier dein ganz eigenes Symbol auf...