

02.01. – MEINE NEUNTE RAUHNACHT

September

THEMEN: GOLD & SEGEN | KRAFT & FRIEDEN | STRUKTUR & ORDNUNG

Verbrenne deinen 9. Wunsch!

Besinnung auf die eigene Mitte - deinen goldenen Kern

Die Farbe GOLD kann dich dabei unterstützen:

Gold ist der höchste universelle Schutz und so psychischer und spiritueller Selbstschutz. Sie hat eine heilende Wirkung.

Was du tun kannst:

- Mach deine Lieblingsmeditation oder nimm dir einfach eine Zeit in Stille nur für dich.
- *Besinne dich auf deinen goldenen Kern:*
Wo liegt er?
Kannst du ihn visualisieren und spüren?
Schicke Kraft und Liebe dorthin.
- Mach deinen täglichen Rauhnachts-Check-up

Deine Gedanken dazu:

Ritual für die neunte Rauhnacht

Die Neun Schutzhölzer

Holz hat schon immer einen hohen Wert besessen. Besonders das **“Neun-Holz”** wurde früher wie ein Heiligtum behandelt. Neunerlei Holz wurde für Abwehrzauber genutzt, sei es als Räucherung, Amulett, Talisman oder auch als Badezusatz. Die Rauhnächte sind die beste Zeit, diese Hölzer zu sammeln und ein Neuner-Schutzholz herzustellen.

Dafür brauchst du:

- warme Kleidung
- Kerze und Räucherwerk
- Feuerzeug oder Streichhölzer
- Kordel

Mache heute einen kleinen Ritualspaziergang, der dich gleich zu Beginn des Jahres mit der Natur verbindet. Lasse dir die frische Neujahrsluft um die Nase wehen und mache dich auf die Suche nach neun verschiedenen Hölzern. Traditionell heißt es, man solle diese nicht von einem Baum abbrechen, sondern vom Boden sammeln.

Folgende Aspekte sind dabei wichtig:

- Sammle Hölzer von Baumarten, die nicht auf „Baum“ enden, z.B. Buche, Eiche, Linde
- Neun müssen es sein! Die Zahl 9 gilt als Zahl der Vollkommenheit. Sie entsteht aus 3×3 . Die 3 ist eine heilige Zahl und in vielen Religionen und Kulturen die Zahl des Lebens und der Lebenszyklen. Mit dem Multiplizieren der heiligen Zahl mit sich selbst multipliziert man auch deren Kraft.

Mach es dir aber nicht unnötig kompliziert. Es ist auch nicht so schlimm, wenn du nicht Hölzer von neun verschiedenen Baumarten findest. Es geht darum, **“deine”** neun **“Zauberhölzer”** zu sammeln.

Geh zuhause an deinen Altar und eröffne deinen heiligen Raum. Zünde eine Kerze und Räucherwerk an und halte nach und nach jedes einzelne Holz darüber.

Sprich jeweils dazu folgenden Schutzspruch:

“Mit diesem Räucherwerk und diesem Holz bitte ich dich um Schutz für mich und meine Liebsten. Mögen alle in diesem Jahr gesund sein und vor Unheil bewahrt bleiben.”

Umwickle dann die Hölzer mit einem Band oder einer Kordel und hänge sie vielleicht direkt in den Hauseingang, das Fenster, über den Kamin, eine der Türen oder lege sie einfach auf den Tisch. Suche dir einen schönen Platz, damit du dich immer an den Schutz erinnerst.

Schließe zum Abschluss deinen heiligen Raum wieder.